

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

10KM STRASSE + VOLKSLAUF - USTER - 23. MÄRZ 2019

Ausschreibung

Datum	Samstag, 23. März 2019
Ort	Uster, Stadtzentrum (Start und Ziel: bei Stadthalle)
Organisator	Leichtathletik-Club Uster
Durchführung	Im Auftrag von Swiss Athletics, nach gültiger WO und IWR und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.
Strecke	<p>Flacher Rundkurs im Stadtzentrum von Uster. Die Strecke ist von Swiss Athletics homologiert. Sie ist zu 100 % asphaltiert und weist total eine Höhendifferenz von +/- 25 m aus.</p> <p>Es sind eine kleine Startrunde und anschliessend vier grosse Runden zu absolvieren.</p> <p>Start und Ziel befinden sich auf der Zürichstrasse: Der Start 150m von der Stadthalle (Startnummernausgabe) entfernt auf der rechten Spur (Fahrtrichtung Zürich), das Ziel bei der Stadthalle, auf der linken Spur der Zürichstrasse.</p>
Startberechtigung/ Lizenzen	Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Die Teilnahme ist lizenzfrei.
Startzeiten und Zielschluss	Es wird in drei Feldern gestartet. Die Einteilung erfolgt aufgrund der erwarteten Laufzeit.

14:30 Uhr	Startfeld 1	Männer und Frauen über 42 Minuten.
16:30 Uhr	Startfeld 2	Elite Frauen (unter 42 Minuten). Männer zwischen 33 und 42 Min.
17:15 Uhr	Startfeld 3	Elite Männer (unter 36 Minuten).
18:00 Uhr	Zielschluss	

Männer mit Zielzeit unter 36 Minuten können sich wahlweise für das Startfeld 2 oder Startfeld 3 anmelden.

Anmeldungen	<p>Die Anmeldungen erfolgen per Internet über https://www.trackmaxx.ch. Zahlung mit Visa-/Mastercard, Postcard, Paypal, Banküberweisung oder Rechnung (Einzahlungsschein per Post zugestellt). Anmeldungen sind erst gültig mit dem Eingang des Startgeldes. Sobald deine Anmeldung verbucht ist, stehst du auf der Startliste (https://trackmaxx.ch/entrylist/?race=SM19).</p> <p>Anmeldungen Team SM 10km erfolgen mit dem offiziellen Formular über den Verband.</p>
-------------	--

Startgeld/
Anmeldeschluss Bis Sonntag, 17. März 2019: CHF 35.-
Bis zu diesem Datum Angemeldete können eine persönliche Startnummer inklusive aufgedrucktem Vornamen abholen. Die Zuteilung der Startnummern und der Versand der elektronischen Startkarte erfolgt am Montag, 18. März 2019.

Online bis Donnerstag, 21. März 2019: CHF 45.-
In der Veranstaltungswoche Angemeldete holen vor Ort eine Startnummer mit aufgedruckter Nummer ab. Die Zuteilung und der Versand der elektronischen Startkarte erfolgt am Freitag, 22. März 2019 durch TrackMaxx.

Teams: Mittwoch, 20. März 2019, 24:00 Uhr mit dem offiziellen Formular von Swiss Athletics an sportservices@swiss-athletics.ch.
Details vgl. die separaten Weisungen.

Nachmeldungen Vor-Ort Nachmeldungen am Samstag, 23. März 2019: CHF 50.-
Ab 12 Uhr in der Stadthalle Uster bis 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Feldes möglich.

Titelvergabe MAN/WOM (Overall), U20 M/W, Masters M/W 35 bis M/W 75.

Kategorien In folgenden Kategorien werden die Schweizer Meisterschaften durchgeführt und Titel und Medaillen vergeben:

Overall		
U20 M/U20 W	2000 - 2005	1 kleine + 4 grosse Runden
MAN/WOM*	1985 - 1999	1 kleine + 4 grosse Runden
M35/W35	1980 - 1984	1 kleine + 4 grosse Runden
M40/W40	1975 - 1979	1 kleine + 4 grosse Runden
M45/W45	1970 - 1974	1 kleine + 4 grosse Runden
M50/W50	1965 - 1969	1 kleine + 4 grosse Runden
M55/W55	1960 - 1964	1 kleine + 4 grosse Runden
M60/W60	1955 - 1959	1 kleine + 4 grosse Runden
M65/W65	1950 - 1954	1 kleine + 4 grosse Runden
M70/W70	1945 - 1949	1 kleine + 4 grosse Runden
M75/W75	1944 und älter	1 kleine + 4 grosse Runden

Sind in den Kategorien M35 – M75 und W35 – W75 weniger als 3 Läufer/-innen klassiert, so werden diese in der nächst jüngeren Kategorie gewertet.

* Die Läuferinnen und Läufer der Kategorie MAN/WOM (1985-1999) werden im Overall-Klassement gewertet. Für die drei Bestklassierten dieser Kategorien gibt es ebenfalls eine Siegerehrung, sie erhalten eine Medaille des lokalen Organizers.

Titel- und Medaillen Gemäss WO und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.

Team SM Gemäss WO und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.

Auszeichnungen Gemäss WO und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Schäden und Diebstahl ab.

Weisungen Die kompletten Weisungen werden auf der Website des Veranstalters (www.sm10km-uster.ch) aufgeschaltet. Das offizielle Kommunikationsmedium ist die Website des Veranstalters.

Auskünfte/Kontakt Verein: Leichtathletik-Club Uster
Adresse: 8610 Uster
Mail: info@sm10km-uster.ch
Website: www.sm10km-uster.ch