

# SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

## 10KM STRASSE + VOLKSLAUF - USTER - 23. MÄRZ 2019

### Weisungen

#### 1. Allgemeines

Die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse werden im Auftrag von Swiss Athletics nach gültiger WO, IWR sowie den nachfolgenden Weisungen durchgeführt.  
Das offizielle Kommunikations-Medium ist die Internet-Seite des Veranstalters. Dort werden die vollständige Ausschreibung und die Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse aufgeschaltet sein.

#### 2. Anreise

Das Wettkampfgelände ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wie folgt zu erreichen: Ab Zürich Hauptbahnhof alle 15 Minuten mit S5 oder S15. Ab Bahnhof Uster zu Fuss in 5 Minuten (siehe Plan).

#### 3. Garderoben

Die Garderoben befinden sich im Schulhaus Krämeracker  
Entfernung vom Start ca. 600m  
Entfernung vom Ziel ca. 400m  
Öffnungszeiten von 12 - 19:30 Uhr

#### 4. Startnummern / Lizenzen / Startgeldrabatt

Die Startnummernausgabe befindet sich in der Stadthalle Uster.  
Öffnungszeiten: 12 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start.  
Die Teilnahme ist lizenzfrei. Gegen Vorweisung einer gültigen Swiss Athletics Lizenz oder einer Swiss Athletics Membercard erhalten die Teilnehmenden vom Organisator einen Startgeldrabatt von CHF 10.- zurückerstattet.

#### 5. Nachmeldungen

Ab 12 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Feldes in der Stadthalle Uster bei der Startnummernausgabe. Das Startgeld beträgt CHF 50.-

#### 6. Titelvergabe

Die Titel werden in folgenden Kategorien vergeben:  
MAN/WOM (Overall), U20 M/W, Masters M/W 35 bis M/W 75.

#### 7. Titel- und Medaillenberechtigung

U20M/W und jünger:  
- Schweizer und Liechtensteiner Bürger und Bürgerinnen sowie ausländische Staatsbürger/innen, welche im Besitz einer gültigen Swiss Athletics-Lizenz sind. Swiss Athletics Membercard genügt nicht. Schweizer und Liechtensteiner Bürger und Bürgerinnen brauchen keine Lizenz.

Männer, Frauen, Masters ab M35/W35:  
- Schweizer und Liechtensteiner Bürger und Bürgerinnen.

Der Nachweis des Bürgerrechts muss, auf Nachfrage durch Swiss Athletics oder deren Vertreter (Schiedsrichter oder NTO), durch die Athleten erbracht werden.

## **8. Team SM 10km Strasse**

An den Schweizer Meisterschaften 10km Strasse werden in den Kategorien Männer und Frauen die Titel "Team-Schweizermeister" vergeben.

Eine Mannschaft besteht aus maximal 5 Läuferinnen/Läufer. In die Wertung gelangen die 3 besten Resultate.

Mindestens die Hälfte der Gewerteten müssen Schweizer oder Liechtensteiner Bürgerinnen und Bürger sein. Gewertete U20 Ausländer/-innen gelten für die Mannschaftswertung als Ausländer.

Die Teamwertung erfolgt durch Zeitaddition der Wertungszeiten der 3 schnellsten zählenden Läufer/-innen. Bei Zeitgleichheit entscheidet der bessere Rang des/der Erstklassierten pro Team. Zur Erstellung der Teamwertung werden die Resultate aus allen Kategorien berücksichtigt, sofern sie dieselbe Distanz auf dem gleichen Parcours absolvieren.

Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn bei Meldeschluss mindestens 5 Teams gemeldet sind und im Ziel mindestens 3 Teams klassiert sind. Je die drei bestklassierten Teams werden ausgezeichnet und nehmen an den Siegerehrungen teil.

LG und Vereine, welche an den Team Schweizer Meisterschaften 10km Strasse teilnehmen wollen, melden ihre Teams namentlich bis Mittwoch 20. März 2019 um 24 Uhr vor der SM mit dem offiziellen Formular von Swiss Athletics unter [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch) an. Meldet eine LG oder ein Verein mehrere Teams an, muss für jedes Team eine Teamanmeldung abgegeben werden. Mutationen sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Nicht gemeldete oder zu spät gemeldete Teams werden nicht berücksichtigt. Für die Mannschaftswertung kommen nur Vereine/LG's in Frage, welche Mitglied von Swiss-Athletics sind.

## **9. Auszeichnungen/Siegerehrungen**

Meisterschaftsauszeichnungen gemäss WO. Alle Finisher erhalten einen Erinnerungspreis. Die ersten 3 jeder Schweizer Meisterschafts Kategorie nehmen an den Siegerehrungen teil.

Die Siegerehrungen finden nach dem Lauf ab 18:45 Uhr in der Stadthalle statt.

## **10. Dopingkontrolle**

An den Schweizer Meisterschaften 10km Strasse können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

## **11. Sanität**

Der Sanitätsposten befindet sich etwa 30m nach dem Zieleinlauf.

## **12. Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Schäden und Diebstahl ab.

## **13. Fundbüro**

Fundgegenstände können beim Wertsachendepotstand abgeholt werden.

## **14. Unterkünfte**

Link zu Uster Tourismus:

[http://www.uster-tourismus.ch/seiten/hotel\\_restaurant.html](http://www.uster-tourismus.ch/seiten/hotel_restaurant.html)

## **15. Technische Weisungen**

Strecke: Flacher Rundkurs im Stadtzentrum von Uster. Die Strecke ist von Swiss Athletics homologiert. Sie ist zu 100 % asphaltiert und weist total eine Höhendifferenz von +/- 25 m aus. Es sind eine kleine Startrunde und anschliessend vier grosse Runden zu absolvieren.

Einlaufen: Es darf nicht auf der Laufstrecke eingelaufen werden.

Besammlung vor dem Start: Die Läufer/-innen besammeln sich 10 Minuten vor dem Start ihrer Kategorie im Vorstartsektor. Es erfolgt kein Appell.

Zielschluss: 18:00 Uhr.

Verpflegungsposten/Wasserstellen: Siehe Streckenplan.

Betreuer/innen: Die Betreuer/-innen dürfen die Läufer/-innen auf der Strecke weder zu Fuss noch mit einem Fahrzeug begleiten. Sie dürfen die Läufer/-innen während des Laufes auf der Strecke nicht verpflegen.

Zeitmessung: Die Platzierungen in den Kategorien Männer Overall und Frauen Overall richten sich ausschliesslich nach den Bruttozeiten.

Die Platzierungen und Siegerehrungen in den Kategorien U20 und Masters ab M35/W35 richten sich nach den Nettozeiten.

Ranglisten: Die Ranglisten werden am Lauftag im Internet ([www.trackmaxx.ch](http://www.trackmaxx.ch)) publiziert.