

CHAMPIONNATS SUISSES

10KM sur route + COURSE POPULAIRE - USTER - 23 MARS 2019

Directives

1. Généralités

Les championnats suisses 10km sur route sont organisés sur mandat de Swiss Athletics selon RO et IWR en vigueur ainsi que les directives ci-dessous.

La page Internet de l'organisateur est le média officiel de communication. La publication complète et les directives relatives aux championnats suisses 10km sur route y sont mises en ligne.

2. Déplacement

Le site de la compétition est accessible comme suit en transports publics: Depuis la gare principale de Zürich, en S5 ou S15 toutes les 15 minutes. Depuis la gare d'Uster en 5 minutes à pied (voir plan).

3. Vestiaires

Les vestiaires se trouvent au collège Krämeracker

Distance jusqu'au départ env. 600m

Distance depuis l'arrivée env. 400m

Heures d'ouverture: 12 - 19h30

4. Dossards/Licences/Réduction des frais d'inscription

Les dossards doivent être retirés dans la Stadhalle Uster.

Heures d'ouverture: à partir de 12:00 jusqu'à une heure avant le départ.

La licence n'est pas obligatoire pour participer. Les participants bénéficieront d'une réduction de 10 CHF sur les frais d'inscription sur présentation d'une licence Swiss Athletics ou d'une carte de membre de Swiss Athletics valable.

5. Inscriptions tardives

À partir de 12 heures jusqu'à 1 heure avant le départ du peloton respectif à la remise des dossards dans la Stadhalle. L'inscription tardive coûte CHF 50.-.

6. Attribution des titres

Les titres sont attribués dans les catégories suivantes:

MAN/WOM (Overall), U20M/W, Masters M/W35 à M/W75.

7. Droit aux titres et aux médailles

U20M/W et plus jeunes

- Les citoyens/nés suisses et liechtensteinois/es ainsi que les citoyens/nés étrangers/ ères en possession d'une licence Swiss Athletics valable. La carte de membre Swiss Athletics ne suffit pas. Les citoyens/nés suisses et liechtensteinois/es n'ont pas besoin de licence

Hommes, femmes, masters dès M35/W35:

- Les citoyens/nés suisses et liechtensteinois/es

Les athlètes doivent prouver leur nationalité sur demande de Swiss Athletics ou de ses représentants (juge-arbitre ou NTO).

8. Championnats suisses Team 10km sur route

Aux championnats suisses 10km sur route, des titres de champion suisse Team sont décernés dans les catégories Hommes et Femmes.

Une équipe est composée d'au maximum 5 coureurs/euses dont trois comptent pour le classement.

Au moins la moitié des athlètes qui comptent doivent être citoyennes ou citoyens suisses ou liechtensteinois. Les étrangers U20 et plus jeunes comptent comme étrangers pour le classement par équipe.

Le classement par team se fait par addition des temps du classement des trois coureurs les plus rapides. En cas d'égalité, le rang du meilleur athlète du team est déterminant. Pour établir le classement par team, il sera tenu compte des résultats de toutes les catégories, dans la mesure où elles effectuent la même distance sur le même parcours.

Pour que titres et médailles soient décernés il faut au moins cinq teams inscrits au délai d'inscription et trois teams classés. Les trois meilleurs teams classés reçoivent des distinctions et participent à la distribution des prix.

Les CoA et sociétés qui souhaitent participer aux championnats suisses Team 10km sur route doivent inscrire leurs équipes nominativement jusqu'au mercredi 20 mars 2019 à 24:00 avec le formulaire officiel de Swiss Athletics sur sportservices@swiss-athletics.ch. Si une CoA ou une société inscrit plusieurs équipes, il faut remettre une inscription pour chaque équipe. Les mutations sont possibles jusqu'à une heure avant le départ.

Les équipes non-inscrites ou inscrites après la date limite ne seront pas prises en considération. Seules les équipes de sociétés/CoA membres de Swiss Athletics seront prises en compte pour le classement.

9. Distinctions/Cérémonies protocolaires

Distinctions de championnats selon RO. Tous les Finisher reçoivent un prix souvenir. Les 3 premiers de chaque catégorie des championnats suisses participent à la cérémonie de remise des médailles.

Les cérémonies de remise des médailles ont lieu après la course à partir de 18h45 à la Stadthalle.

10. Contrôle antidopage

Des contrôles de dopage peuvent être effectués aux championnats suisses 10 km sur route.

11. Service sanitaire

Le poste de secours se trouve environ 30 mètres après l'arrivée.

12. Assurance

Est l'affaire des participants/es. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de dommages et de vols.

13. Objets trouvés

Les objets trouvés peuvent être récupérés au stand de dépôt des objets de valeur.

14. Hébergement

Lien Uster Tourisme:

http://www.uster-tourismus.ch/seiten/hotel_restaurant.html.

15. Directives techniques

Parcours: Boucle plate au centre de la ville d'Uster. Le parcours est homologué par Swiss Athletics. Il est à 100% sur asphalte et présente un dénivelé de +/- 25 m. Il faut parcourir une petite boucle au départ et ensuite quatre grandes boucles.

Échauffement: Il est interdit de s'échauffer sur le parcours.

Rassemblement avant le départ: Les coureuses et les coureurs se rassemblent 10 minutes avant le départ de leur catégorie dans le secteur situé en amont du départ. Il n'y a pas d'appel.

Fermeture de l'arrivée: 18h00.

Postes de ravitaillement /Postes d'eau: Voir plan du parcours. Conseillers/ères: Les conseillers/ères n'ont pas le droit d'accompagner les coureuses/coureurs à pied ou avec un véhicule. Ils n'ont pas le droit de ravitailler les coureurs/euses sur le parcours pendant la course.

Chronométrage: Les classements des catégories Hommes Overall et Femmes Overall se font exclusivement sur la base des temps brut.

Les classements et les cérémonies de remise des médailles des catégories U20 et Masters dès M35/W35 se font sur la base des temps net.

Listes de résultats: Les listes de résultats sont publiées sur Internet (www.trackmaxx.ch) le jour de la course.