

# CHAMPIONNATS SUISSES

10KM sur route + COURSE POPULAIRE - USTER - 23 MARS 2019

## Publication

Date	Samedi, 23 mars 2019														
Lieu	Uster, centre-ville (départ et arrivée: près de la Stadthalle)														
Organisateur	Leichtathletik-Club Uster														
Organisation	Sur mandat de Swiss Athletics, selon RO et IWR et directives relatives aux Championnats suisses 10km route en vigueur.														
Parcours	<p>Boucle au centre-ville d'Uster. Le parcours est homologué par Swiss Athletics. Il est 100 % sur route asphaltée et présente un dénivelé de +/- 25 m.</p> <p>Il faut effectuer une première petit boucle et ensuite quatre grand boucles.</p> <p>Départ et arrivée se trouve à la Zürichstrasse: le départ se trouve à 150m de la Stadthalle (distribution des dossards) sur la voie de droite (direction Zürich), l'arrivée se situe près de la Stadthalle, sur la voie de gauche de la Zürichstrasse.</p>														
Droit de participation/ Licences	Tout le monde a le droit de participer. La licence n'est pas obligatoire.														
Heures de départ et fermeture de l'arrivée	<p>Le départ ser donné à trois pelotons. La répartition se fait sur la base du temps de course estimé.</p> <table><tr><td>14h30</td><td>Peloton 1</td><td><b>Hommes et femmes</b> en plus de 42 minutes.</td></tr><tr><td>16h30</td><td>Peloton 2</td><td><b>Elite Femmes</b> (en moins de 42 minutes). Hommes entre 33 et 42 min.</td></tr><tr><td>17h15</td><td>Peloton 3</td><td><b>Elite Hommes</b> (en moins de 36minutes).</td></tr><tr><td>18h00</td><td colspan="2">Fermeture de l'arrivée.</td></tr></table> <p>Les hommes avec un temps estimé à moins de 36 minutes peuvent s'inscrire dans le peloton 2 ou le peloton 3.</p>			14h30	Peloton 1	<b>Hommes et femmes</b> en plus de 42 minutes.	16h30	Peloton 2	<b>Elite Femmes</b> (en moins de 42 minutes). Hommes entre 33 et 42 min.	17h15	Peloton 3	<b>Elite Hommes</b> (en moins de 36minutes).	18h00	Fermeture de l'arrivée.	
14h30	Peloton 1	<b>Hommes et femmes</b> en plus de 42 minutes.													
16h30	Peloton 2	<b>Elite Femmes</b> (en moins de 42 minutes). Hommes entre 33 et 42 min.													
17h15	Peloton 3	<b>Elite Hommes</b> (en moins de 36minutes).													
18h00	Fermeture de l'arrivée.														
Inscriptions	<p>Les inscriptions se font sur internet avec le lien suivant: <a href="https://www.trackmaxx.ch">https://www.trackmaxx.ch</a>. Règlement par carte bancaire (Visa ou Master), Postcard, Paypal, virement bancaire ou sur facture (un bulletin de versement sera sera envoyé par la poste). Les inscriptions ne sont validées qu'après réception de la finance d'inscription. Dès que ton inscription est comptabilisé, tu figures sur las liste de départ (<a href="https://trackmaxx.ch/entrylist/?race=SM19">https://trackmaxx.ch/entrylist/?race=SM19</a>)</p> <p>Les inscriptions pour les championnats suisses 10km par équipe doivent s'effectuer au moyen du formulaire officiel en passant par la fédération.</p>														
Finance d'inscription/ Délai d'inscription	<p>Inscriptions jusqu'au dimanche 17 mars 2019: 35 CHF Les coureurs inscrits jusqu'à cette date peuvent venir chercher un dossard personnalisé avec leur prénom imprimé. La distribution et l'envoi des numéros de dossards électroniques se feront le lundi 18 mars 2019. Inscriptions en ligne jusqu'au jeudi 21 mars 2019: 45 CHF Les coureurs inscrits la semaine précédant l'événement doivent récupérer un dossard sur la place avec le numéro de départ imprimé. La distribution et l'envoi des numéros de dossards électroniques par TrackMaxx se feront vendredi 22 mars 2019.</p>														

### Inscriptions des équipes

Jusqu'au mercredi 20 mars 2019 24h00 avec le formulaire officiel de Swiss Athletics, envoyé à: [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch).  
Plus de détails dans les directives séparées.

Inscriptions tardives      Inscriptions sur place, samedi 23 mars 2019: 50 CHF. À partir de 12h00 dans la Stadthalle Uster jusqu'à 1 heure avant le départ du peloton respectif.

Attribution des titres      MAN/WOM (Overall), U20 M/W, Masters M/W 35 jusqu'à M/W 75.

Catégories      Les championnats suisses avec attribution de titres et de médailles sont organisés dans les catégories suivantes:

Overall		
U20 M/U20 W	2000 - 2005	1 petite + 4 grandes boucles
MAN/WOM*	1985 - 1999	1 petite + 4 grandes boucles
M35/W35	1980 - 1984	1 petite + 4 grandes boucles
M40/W40	1975 - 1979	1 petite + 4 grandes boucles
M45/W45	1970 - 1974	1 petite + 4 grandes boucles
M50/W50	1965 - 1969	1 petite + 4 grandes boucles
M55/W55	1960 - 1964	1 petite + 4 grandes boucles
M60/W60	1955 - 1959	1 petite + 4 grandes boucles
M65/W65	1950 - 1954	1 petite + 4 grandes boucles
M70/W70	1945 - 1949	1 petite + 4 grandes boucles
M75/W75	1944 et plus ages	1 petite + 4 grandes boucles

S'il y a moins de trois coureurs/coureuses inscrits dans les catégories M35-M75 et W35-75, ils seront classés dans la catégorie inférieure la plus proche.

\*Les coureurs/coureuses des catégories MAN/WOM (1985-1999) seront classés dans le classement overall. Il y aura une remise des prix avec médailles de l'organisateur pour les 3 meilleurs classés de ces catégories.

Droit aux titres et aux médailles      Selon RO et directives relatives aux championnats suisses 10 km sur route

CD Team      Selon RO et directives relatives aux championnats 10 km sur route

Distinctions      Selon RO et directives relatives aux championnats suisses 10 km sur route

Assurance      Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de dommages et de vols.

Directives      L'intégralité des directives sera mise en ligne sur le site Web de l'organisateur, ([www.sm10km-uster.ch](http://www.sm10km-uster.ch)). Le site Web de l'organisateur est le média officiel de communication.

Renseignement/  
Contact

Société:      Leichtathletik-Club Uster  
Adresse:      8610 Uster  
Mail:      [info@sm10km-uster.ch](mailto:info@sm10km-uster.ch)  
Site Web:      [www.sm10km-uster.ch](http://www.sm10km-uster.ch)